

Teilnahme - Voraussetzungen

für Asana-Trainingstage und Yoga-Fachfortbildungen

Für ein erfolgreiches Lernen sowie ein günstiges Arbeitsklima bei den Seminaren gelten vorbereitend die folgenden Punkte:

Vorbereitendes Studium eines Buches

Damit ein klares Bewusstsein darüber besteht, was ein Yoga-Training im Sinne eines geistigen Schulungsweges bedeutet, sollte jeder Teilnehmer vor dem Seminar ein Buch von Heinz Grill studiert haben.

Empfehlenswert sind beispielsweise die folgenden Bücher:

„Der freie Atem“ (Heinrich Schwab Verlag, 2. Auflage)

„Die Seelendimension des Yoga“ (Verlag für Schöne Künste, 6. Auflage)

„Übungen für die Seele“ (Synergia-Verlag, 2. Auflage)

[Weitere Titel finden Sie hier.](#)

Konkretes Lerninteresse

Für die Teilnahme an einem Seminar erscheint es bedeutsam, dass der Einzelne mit einem konkreten Lerninteresse anreist, welches er im Seminar vertiefen kann. Zum Beispiel den Begriff des freien Atem näher zu erforschen oder was es konkret bedeutet, Yogaübungen mit einem universalen Inhalt zu gestalten.

Kenntnis über Wirkungen der Person von Heinz Grill

Die umfangreichen Erfahrungen aus Seminaren zeigen, dass die Anwesenheit und Unterrichtstätigkeit von Heinz Grill eine heilsame und verwandelnde Kraft besitzt. Der Einzelne findet bei aktiver Teilnahme zu einem Bewusstsein der Weite. Das Denken gewinnt ganz neue Perspektiven und der Teilnehmer bemerkt einen Zustrom an aufbauenden Lebenskräften.

Durch die authentische und überzeugende Ausstrahlung der Worte von Heinz Grill kann es durchaus sein, dass sich für den Einzelnen mancher Glaubenssatz in Frage stellt oder sich so manche Illusion im bisherigen Bewusstsein auflöst. Mit der Teilnahme am Seminar mit Heinz Grill kommt der Einzelne mit einer lebendig ausstrahlenden Spiritualität in Berührung, die durch seine Person wirkt und neue Entwicklungsmöglichkeiten eröffnet.

Interesse an objektiver Spiritualität

Es existieren heute zahlreiche spirituelle Übungswege, denen durchaus unterschiedliche Welt- und Menschenbilder zugrunde liegen. Deshalb kann es beim Begriff Spiritualität große Unterschiede im Verständnis geben. Gleichzeitig wird heute Spiritualität häufig rein subjektiv verstanden.

Heinz Grill, der seit über 35 Jahren spirituelle Schulungen leitet, legt Wert darauf, dass eine

individuell entwickelte Spiritualität den objektiven, geistigen Gesetzmäßigkeiten entsprechen muss, damit sie über die persönliche Entwicklung hinaus einen Aufbau für ein Gesamtes bewirken kann.

In anderen Lebensgebieten ist die Orientierung an objektiven Gesetzmäßigkeiten selbstverständlich, auf dem Gebiet der Spiritualität jedoch oft nicht. Ein Schüler wird die Korrektur des Mathematiklehrers selbstverständlich akzeptieren, wenn er ernsthaftes Interesse daran hat, die Rechenaufgabe nach logischen Kriterien zu bewältigen. Wie in der Mathematik existieren auch im spirituellen Studium prüfbare Zusammenhänge, die nicht einer persönlichen, sondern einer größeren Logik entsprechen. Für die Teilnahme an einem Seminar erscheint es deshalb wesentlich, Interesse an objektiver Spiritualität mitzubringen sowie die Bereitschaft sich in dieser Hinsicht selbst zu hinterfragen.

Vorbereitende Teilnahme am Studienbetrieb und Einschreibung

Bei den Asana-Trainingstagen und Fachfortbildungen handelt es sich um Veranstaltungen, die von der Internationalen Yoga-Akademie organisiert werden. Gleichzeitig sind diese Seminare Teil des inhaltlichen Gesamtangebotes der spirituellen Hochschule Naone und richten sich an Personen, die sich bereits für ein Studium an dieser Hochschule entschieden haben.

Wer neu ist und sich für ein Asana-Training oder eine Yoga-Fachfortbildung interessiert, sollte deswegen zuerst am Studienbetrieb der spirituellen Hochschule in Naone teilnehmen. Beispielsweise für einen halben, einen ganzen oder auch einen zweiten Tag. Dadurch gewinnt der Einzelne einen ausreichenden Eindruck über den Charakter des Arbeitens und kann sich entscheiden, ob er diese Entwicklungsmöglichkeiten in Zukunft aufgreifen möchte. Falls ja, so kann sich der Einzelne an der Spirituellen Hochschule Naone mit einer einmaligen Gebühr einschreiben. Bitte wenden Sie sich für die Organisation dieser kennenlernenenden Studienzeiten direkt an die Hochschule unter: info@yoga-und-synthese.de

Die erfolgte Einschreibung ist Voraussetzung für die Teilnahme an einem Asana-Training oder einer Yoga-Fachfortbildung.

Bei Fragen oder Unklarheiten stehen wir über unser Kontaktformular gerne für klärende Auskünfte zu Verfügung.